



Anexo 5

PLAN DE SEGURIDAD

Formato

Análisis interseccional del conflicto:

Análisis del contexto, de las funciones, redes de apoyo y recursos de las personas involucradas en el conflicto:

Identificación de los factores de riesgo:

Estimación del daño:

Identificación de valores de protección:



Medidas de protección:

Estrategias de seguimiento:

1. Estrategias de cuidado:

a) Hacer un listado de números de teléfono importantes:

No. orden	Nombre	Relación personal/laboral	Teléfono
1			
2			
3			
4			
5			
6			

b) Contar en todo momento con celular con batería y saldo.

c) Tener identificados en el celular o por otro medio de fácil acceso los números de teléfono de las instituciones que brindan ayuda:

- 911
- Policía Municipal:
- Policía Estatal:
- Fiscalía General de Justicia del Estado:
- Comisión Estatal de Derechos Humanos:
- Secretaría de las Mujeres del Estado:



- Instituto Estatal de las Mujeres:
- Secretaría de Seguridad Pública del Estado:
- Consejo Nacional para prevenir la Discriminación:
- Otro:

d) De ser posible memorizar los números que considere más importantes.

e) Instalar alguna aplicación móvil en el Estado en materia de seguridad ciudadana, instalarla y verificar su funcionamiento.

2. Alertar en mis redes de apoyo sobre la situación de Discriminación o Violencia Múltiple.

Comunicar a dos o más personas cercanas a mí sobre la situación de violencia que estoy sufriendo, y de su importante colaboración para pedir ayuda de ser necesario:

- Yo le puedo contar a mis **vecinos/as** _____ y a _____ sobre la violencia y pedirles que llamen a la policía si oyen ruidos o movimientos fuera de lo habitual en **mi casa y sus alrededores**.
- En el **trabajo**, puedo hablar con _____ y _____ acerca de mi situación y pedirles que llamen a la policía si oyen ruidos en **mi oficina** o si no me presento a trabajar sin previo aviso.
- Con mi **familia** puedo hablar con _____ y _____ acerca de mi situación y establecer un plan de monitoreo, una llamada o mensaje diario, en los que yo les reporte que estoy bien y en caso contrario puedan avisar a la policía.

f) Establecer una señal de auxilio con una o varias personas de toda mi confianza, la cual sólo nosotras conozcamos y que permita a la otra persona hacer un llamado a las autoridades, en caso de que yo me vea impedida para ello.

3. Evaluar la necesidad de salir de casa:

g) Si considero necesario salir de casa, para protegerme yo me llevaré:

- Documentos: _____



- Medicinas: _____
- Objetos de valor: _____
- Dinero: _____
- Otros: _____

h) Elaborar una lista de lugares a los cuales puedo acudir por ayuda en caso de emergencia, así como el nombre de la o las personas que son mi contacto en esos lugares. Iniciar identificando el de mayor seguridad.

Ubicación	Nombre del Contacto	Teléfono

i) Preparar una mochila o bolsa de emergencia y mantenerla en un lugar seguro, la cual contendrá objetos importantes por si tuviera que salir de emergencia con motivo de algún episodio de violencia en mi contra.

Por ejemplo: Documentos de identificación, algún documento que se considere importante, duplicado de llaves de la casa, auto, oficina, o alguna otra que se considere importante, direcciones o números de teléfono de contactos que se consideren importantes, dinero, tarjetas de crédito o débito, medicamentos en caso de tener algún padecimiento crónico o estar en tratamiento, algún cambio de ropa o artículos esenciales, un silbato.

j) Elaborar y practicar una ruta de escape, de acuerdo con los lugares en los que se han presentado los casos de Discriminación y/o Violencia Múltiple.

Hacer un dibujo en una hoja blanca del inmueble para revisar habitaciones u oficinas, puertas, ventanas, vías de salida, calles, etc. Señalar el nivel en que me encuentro y de manera aproximada cuánto tardo en salir del lugar (entre más específica sea contaré con mayores elementos para mi Plan de Seguridad).

Ubicar vías de salida de los lugares a los que he concurrido y he recibido Discriminación y/ o Violencia Múltiple.

Señalar otras personas relacionadas con las conductas de Discriminación y/o Violencia Múltiple que corran el riesgo junto conmigo y que, por lo tanto, también deban ser parte del plan de seguridad y nombre(s):

_____.



Señalar personas de mi entorno personal o familiar que corran el riesgo junto conmigo y que, por lo tanto, también deban ser parte del plan de seguridad y nombres: _____

- k) Llevar una bitácora de los incidentes de seguridad que han afectado mi seguridad personal o la de algún miembro de mi equipo de trabajo o mi familia.

No todos los incidentes de seguridad son clasificados como actos de violencia o amenazas declaradas, sin embargo, llevar un registro permitirá tener información sobre la frecuencia, gravedad y patrones de los incidentes, incluyendo la toma de captura de pantalla de los mensajes y de las publicaciones y, de ser posible registrar las direcciones electrónicas o URL, en los casos en que los incidentes de seguridad ocurran en línea.

- l) No compartir el Plan de Seguridad con nadie, así se evitan riesgos.
- m) Evitar reunirse con la persona acusada.
- n) Ante un evento violento que ponga en riesgo mi integridad física, emocional o la vida, buscar un espacio para ponerme a salvo.
- o) Dar a conocer a alguna persona de mi confianza la información de los incidentes que atentan contra mi seguridad, para poder utilizarla en caso de que se requiera.

4. Llevar una bitácora de los incidentes de seguridad

- ¿Qué pasó? (descripción de los hechos)
- ¿Cuándo pasó? (fecha)
- ¿Dónde ocurrió? (lugar exacto)
- Persona usuaria (quién fue afectada)
- Persona presuntamente agresora (probable responsable por el incidente)
- Actividad relacionada (¿por qué aquí, ahora y con esa persona?, ¿hay alguna actividad específica que pudo generar esto?)
- Origen (posible origen, delincuencia común, directo o indirecto por el contexto político)
- Seguimiento (qué hacer con eso)

Si considero que el riesgo aumenta y pone en peligro mi vida, mi integridad física o psicológica, o mi seguridad (se trata, por ejemplo, de otros actos de violencia), en cuanto me sea posible informaré a las autoridades competentes para la valoración de la implementación de medidas de protección o de ampliar las medidas que ya se hubieran ordenado.